

*Centre de Formation*

**Durée**

1,00 jour(s)  
3:30 heures

**Public**

Toute personne étant amenée à utiliser ou faire utiliser un harnais de sécurité, ainsi que toute personne devant intervenir en hauteur non collectivement sécurisé.

**Objectifs de la formation**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques liés à l'utilisation du harnais de sécurité,
- Identifier les précautions à prendre avant, pendant et après l'intervention,
- Utiliser un harnais en toute sécurité et identifier les bonnes pratiques.

**Programme**

- Accueil des stagiaires, présentation des objectifs, de l'action et des participants
- PARTIE THEORIQUE
  - Fonction, description et spécificités du harnais de sécurité
  - Risque liés au port du harnais
  - Usages pour lequel le harnais est réservé
  - Usages pour lequel le harnais est interdit
  - La réglementation
  - Les normes
  - Les différentes vérifications avant l'utilisation
  - Bonne et mauvaise pratique lors de l'utilisation du harnais de sécurité
  - Conduite à tenir en cas d'anomalie
- PARTIE PRATIQUE
  - Installation et contrôle du bon fonctionnement du matériel
  - Vérifications avant utilisation
  - Mise en place et retrait du harnais
  - Conduite à tenir en cas d'anomalie

**Méthodes et supports**

- Harnais de sécurité (min 1 pour 2 stagiaires), longues corde, stop-chute, mousquetons, crochets
- Méthode participative par l'alternance de séquence théoriques et des séquences de mises en situations

**Prérequis**

- Maîtrise de la langue d'enseignement : Français lu, écrit, parlé
- Avis favorable du médecin du travail pour l'aptitude à la profession