

Centre de Formation

Durée

2,00 jour(s)

14:00 heures

Public

Tout salarié des secteurs Industrie-BTP-
Commerce, acteur de la prévention
dans son entreprise

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme

- Les enjeux de la formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
- Les conséquences des AT : coûts humains et financiers
- L'impact des TMS sur les MP
- La réglementation
- Les 9 principes de la prévention des risques
- L'évaluation des risques professionnels
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur
 - Démonstration du geste type en manutention de charge :
 - Techniques d'économie d'effort
 - Bases de sécurité physique
 - Mise en application des gestes
- Études de Postes de travail
- Les activités physiques au poste de travail
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Prise de conscience des éléments contraignants de la situation de travail

Méthodes et supports

- Salle de formation équipée
- Documentation remise aux participants
- Matériels divers de travaux pratiques, différentes charges à manipuler, mannequin de démonstration pour les techniques de manutention

Prérequis

Maîtrise de la langue d'enseignement : Français, lu, parlé et écrit