



RMM

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION MANUELLE

OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les techniques de manutention permettant de diminuer les risques liés à l'activité physique, dynamique et statique
- Participer à l'amélioration des conditions de travail dans l'entreprise

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout salarié dont l'activité professionnelle nécessite des manutentions dites manuelles comportant des risques

PRÉREQUIS :

Maîtrise de la langue française lue, écrite et parlée

DURÉE :

7 heures

PÉDAGOGIE :

- Progression pédagogique par objectif
- Méthode participative
- Exercices de manipulation

DISPOSITIF D'ÉVALUATION :

Au terme de la formation et selon les résultats des contrôles de connaissances théoriques, un certificat de stage sera délivré au stagiaire

LIEU :

- En intra, dans votre entreprise
- En interentreprises, dans l'une de nos antennes

CONTENU :

- Accidents du travail, statistiques
- Accidents de transport manuel et de manipulation, définition
- Prévention des accidents
- Notions d'anatomie
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Lever et porter des charges
- Le poste de travail et l'homme
- Exercices pratiques adaptés aux spécificités de chaque entreprise

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Salle de formation équipée
- Documentation remise aux participants
- Matériel pédagogique adapté

FORMATEUR :

Formateur reconnu pour ses compétences professionnelles et pédagogiques

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ACTION :

Une feuille de présence signée par ½ journée

EFFECTIF :

Groupe de 6 stagiaires minimum et 12 maximum

Siret : 388 035 107 00290

Déclaration d'existence : 24 13 01535 37

CENTRE - SUD OUEST

Chinon – Dampierre
Saint-Aubin de Blaye - Golfec
40 rue Pierre Latécoère
37500 CHINON
Tél. : 02 47 98 34 00

EST

Thionville – Chooz - Obernai
16 Allée du château du Gassion
57100 THIONVILLE
Tél. : 03 82 54 48 17

ILE DE FRANCE

Villejust - Nogent
8 place Marcel Rebuffat
91971 COURTABOEUF
Tél. : 01 64 86 73 34

NORD - NORMANDIE

Cany-Barville – Gravelines - Cherbourg
8 rue des Mignardises
ZI du District
76450 CANY BARVILLE
Tél. : 02 35 97 64 00

PLAINE DE L'AIN

Saint-Vulbas
120 allée de Pierre Blanche
01150 SAINT-VULBAS
Tél. : 04 74 61 99 79

VALLEE DU RHÔNE

Pierrelatte
217 rue Louis Hilaire
26700 PIERRELATTE
Tél. : 04 75 92 30 30